

Sinoviortesis en pacientes con Hemofilia. Experiencia Nacional

Soto V, Morales M, Morales P, Oyarzún A, Karanauskas S

Hospital Roberto del Río. Hospital Roberto del Río. Hospital Roberto del Río. Hospital San José.
Instituto Nacional del Cancer

Hemorragias articulares recurrentes representan el problema más frecuente en hemofilia. Si no es adecuadamente tratado, puede causar una sinovitis crónica y artropatía degenerativa, dando cuenta de la mayor morbilidad en estos pacientes. El tratamiento óptimo tanto para las hemartrosis recurrentes y la sinovitis crónica es la sinoviortésis, química o radioisotópica, con un éxito (total y parcial) de 80% aproximadamente para ambas. La sinoviortésis radioisotópica es mejor alternativa por costos y por comodidad para el paciente, ya que se realiza en una sesión a diferencia de cuatro o seis sesiones. Mostramos la experiencia nacional de sinoviortésis radioisotópica, en pacientes con hemofilia, iniciado en el año 2007

Material y Método: A la fecha se han realizado 104 sinoviortesis radioisotópicas de las cuales son evaluables 70 por tener periodo de observación mínimo de 24 meses. El procedimiento es realizado por un traumatólogo entrenado, con supervisión de un médico nuclear y bajo visión de una gamma cámara. Se les administra una dosis de factor deficitario previo al procedimiento para elevar factor plasmático a un mínimo de 50%, repitiéndose cada 24 horas por dos días posteriores al procedimiento. Se realiza inmovilización transitoria por 72 horas. Definimos éxito la ausencia de nueva hemartrosis y de la sinovitis crónica. Éxito parcial persistencia de sinovitis crónica y fracaso la persistencia de hemartrosis recurrentes.

Resultados: Las articulaciones tratadas fueron 25 rodillas, 32 codos, 12 tobillos, y un hombro. Obtuvimos éxito total en el 58% de las sinoviortésis, parcial en 22% y fracaso en 20%. El mayor porcentaje de éxito se obtuvo en la articulación del codo, al igual que en otras series. No tuvimos complicaciones secundarias al procedimiento.

Conclusión: Nuestra serie de pacientes reúne un número similar a todas las publicadas internacionalmente. El éxito es también comparable con los resultados internacionales, alcanzando un 80%. El procedimiento es seguro.

Tabla en la página siguiente

70/104	Número	Éxito	Éxito Parcial	Fracaso
Rodillas	25	10	10	5
Codos	32	22	2	8
Tobillos	12	9	3	0
Hombro	1	0	0	1
Total	70	41	15	14
%		58%	22%	20%