

## Módulo: Medicina Preventiva-Miscelaneos

14:25	14:30	Casos Clínicos
14:30	14:40	Tamizaje en Cáncer ¿Cómo y a Quienes?
14:40	14:45	¿Qué exámenes solicitar a pacientes asintomáticos de 20-50-65 años?
14:45	14:50	Inmunizaciones del Adulto ¿Cuándo y a Quienes?
14:50	14:55	Tromboprofilaxis ¿A quien y cómo?
14:55	15:00	Inhibidores de Bomba, Bloq H2. ¿Cuáles y hasta Cuándo?
15:00	15:05	Polifarmacia ¿Como evitar complicaciones?
15:05	15:25	Discusión y Preguntas
15:25	15:55	CAFÉ

## Módulo: Psiquiatría - Geriatría

15:55	16:00	Casos Clínicos
16:00	16:05	...Dr. No puedo dormir ¿Qué hacer?
16:05	16:10	...Dr. Me siento(a) Estresado(a)/Deprimido(a) ¿Qué hacer?
16:10	16:15	Paciente que fuma ¿Qué Hacer?
16:15	16:20	Paciente que bebe ¿Qué hacer?
16:20	16:25	Paciente solicita Benzodicepinas ¿Qué hacer?
16:25	16:30	Cuando derivar al Geriatra
16:30	16:50	¿Mi prescripción es adecuada para el Adulto Mayor?
16:50	17:10	Discusión y Preguntas

## Módulo: clausura

17:10	17:20	Palabras al final:Dr. Jaime Poniachik
17:20	17:40	Entrega de Diplomas

## Valores

Público general : \$ 40.000

Estudiantes y Becados: \$ 20.000

# Curso de MEDICINA INTERNA Para Médicos Generales y Especialistas



INSCRIPCIONES E INFORMACIONES  
email: [contacto@medinternaen5minutos.cl](mailto:contacto@medinternaen5minutos.cl)  
Teléfono:(562) 240 95 771  
[www.medinternaen5minutos.cl](http://www.medinternaen5minutos.cl)

# ¿Qué hacer?



DUDAS



5 MIN.



OK

# Curso de MEDICINA INTERNA Para Médicos Generales y Especialistas

Recomendaciones prácticas para situaciones frecuentes en conferencias de 5 minutos.

CURSO DIRIGIDO A:  
MÉDICOS GENERALES-MÉDICOS INTERNISTAS  
SUB-ESPECIALISTAS DERIVADOS DE MEDICINA  
INTERNA Y OTRAS ESPECIALIDADES.

## 28 y 29 de agosto

Hotel Plaza el Bosque Nueva Las Condes

Organiza : Sección Medicina Interna y Gastroenterología Hospital Clínico Universidad de Chile  
Directores : Gonzalo Díaz - Jaime Poniachik  
Coordinadores :Francisco Gonzalez - Fabian Miranda - Cristian Montenegro

## Jueves 28 de Agosto

8:30 9:00 Inauguración: Dr. Jaime Poniachik

### Módulo: Diabetes—Nutrición

9:00 9:05 Casos Clínicos  
9:05 9:15 ¿Qué hacer con Glicemias de 90 a 300 mg/dL?  
9:15 9:20 ¿Qué hacer con Colesterol LDL de 130 a 250 mg/dL?  
9:20 9:25 ¿Qué hacer con Triglicéridos de 160 a 800 mg/dL?  
9:25 9:30 Paciente con Sobrepeso / Obeso, ¿Cómo tratarlo?  
9:30 9:35 ¿Qué puedo comer? ¿Qué no debo comer?: Dieta saludable  
9:35 9:40 ¿Qué / Cuánto ejercicio recomendar?: Evidencias  
9:40 10:00 Discusión y Preguntas

### Módulo: Endocrinología

10:00 10:05 Casos Clínicos  
10:05 10:15 ¿Qué hacer con TSH, T4L anormales?  
¿Cuándo pedir Ecografía tiroidea?  
10:15 10:20 Vitamina D: ¿Cuándo medir? ¿Cuándo y cómo suplementar?  
10:20 10:25 Calcemia 7.5 a 13 mg/dL ¿Qué Hacer?  
10:25 10:30 Incidentaloma Suprarrenal: ¿Cómo estudiarlo?  
10:30 10:35 Densitometría Ósea ¿Cuándo pedirla?  
10:35 10:40 ... Dr tengo bochornos ¿Qué hacer?  
10:40 11:00 Discusión y Preguntas  
11:00 11:30 CAFÉ

### Módulo: Gastroenterología

11:30 11:35 Casos Clínicos  
11:35 11:45 Perfil hepático alterado ¿Cómo estudiar?  
11:45 11:50 Ecografía Abdominal informa hígado graso. ¿Qué hacer?  
11:50 11:55 Pirosis: ¿Estudiar / Tratar?  
11:55 12:00 EDA con test de ureasa positivo: ¿Qué hacer?  
12:00 12:05 Constipación / Distensión abdominal ¿Qué hacer?  
12:05 12:10 Pólipos Vesiculares / Litiasis vesicular asintomática ¿Qué hacer?  
12:10 12:30 Discusión y Preguntas  
12:30 14:30 ALMUERZO

## Módulo: Hematología

14:30 14:35 Casos Clínicos  
14:35 14:40 Paciente con VHS de 50 a 120 mm/hr ¿Cómo estudiarlo?  
14:40 14:45 Paciente con hemoglobina de 8 a 11.5 g/dL. ¿Qué hacer?  
14:45 14:50 Paciente con Recuento de Blancos 3000 cel/mm<sup>3</sup>. ¿Qué hacer?  
14:50 14:55 Paciente con Eosinófilos 5 a 15%. ¿Qué hacer?  
14:55 15:00 Paciente con adenopatía ¿Qué hacer?  
15:00 15:05 Nuevos anticoagulantes, ¿Cuándo usarlos?  
15:05 15:25 Discusión y Preguntas  
15:25 15:55 CAFÉ

### Módulo: Nefrología

15:55 16:00 Casos Clínicos  
16:00 16:10 Paciente con presión arterial 130/80 a 190/120 ¿Qué hacer?  
16:10 16:15 Creatinina de 1.1 a 1.8 mg/dL ¿Qué hacer?  
16:15 16:20 Examen de orina alterado: G. Rojos, Proteínas, Cristales  
¿Qué hacer?  
16:20 16:25 Litiasis renal asintomática: ¿Qué hacer?  
16:25 16:30 Urocultivo positivo asintomático ¿Qué hacer?  
16:30 16:35 Potasio Plasmático 2.5, 3.0, 5.5, 6.5 ¿Qué Hacer?  
16:35 16:55 Discusión y Preguntas

## Viernes 29 de Agosto

### Módulo: cardiología - respiratorio

8:30 8:35 Casos Clínicos  
8:35 8:45 Dolor precordial ¿Qué Hacer?  
8:45 8:50 Paciente con palpitaciones ¿Qué Hacer?  
8:50 8:55 Dr. Estoy con aspirina, indicaciones actuales  
8:55 9:05 Bronquitis aguda y Neumonía ¿Qué Hacer?  
9:05 9:10 Paciente con Lipotimia ¿Qué hacer?  
9:10 9:15 Paciente con Tos ¿Qué hacer?  
9:15 9:35 Discusión y Preguntas

## Módulo: Reumatología

9:35 9:40 Casos Clínicos  
9:40 9:45 Paciente asintomático con Uricemia 6.5 a 10 mg/dL ¿Qué Hacer?  
9:45 9:50 Paciente con Lumbago: ¿Qué Hacer?  
9:50 9:55 Paciente con Artralgia ¿Qué Hacer?  
9:55 10:00 "Dr. me siento débil, tengo cansancio ¿Qué Hacer?"  
10:00 10:05 Uso Crónico de esteroides: ¿Cómo prevenir complicaciones?  
10:05 10:10 Discusión y Preguntas  
10:10 10:40 CAFÉ

### Módulo: Infectología

10:40 10:45 Casos Clínicos  
10:45 10:50 Paciente con diarrea 1 a 5 días ¿Qué hacer?  
10:50 11:00 Cómo tratar ambulatoriamente: Amigdalitis, Otitis, Celulitis.  
11:00 11:05 ¿Cuándo pedir?: hemocultivos, elispot, procalcitonina.  
11:05 11:10 ...Dr Viajo a Asia-Africa-Centroamerica u otros ¿Qué profilaxis hacer?  
11:10 11:15 Paciente con Influenza: Vacuna, Panel, Antivirales ¿Qué hacer?  
11:15 11:20 Paciente con fibre sin foco por 3 - 6 día ¿Qué hacer?  
11:20 11:40 Discusión y Preguntas

### Módulo: neurología-miscelanea

11:40 11:45 Casos Clínicos  
11:45 11:50 Paciente con Mareos/Vértigo ¿Qué hacer?  
11:50 11:55 Paciente con Cefalea ¿Qué hacer?  
11:55 12:00 Parestesias de EEII - EESS ¿Qué hacer?  
12:00 12:05 Paciente con calambres ¿Qué hacer?  
12:05 12:10 Tengo problemas de memoria.. ¿Qué hacer?  
12:10 12:15 Baja de peso, como estudiarlo  
12:15 12:20 Dr. Me tengo que operar ¿Que Hago?: Estudio preoperatorio.  
12:20 12:40 Discusión y Preguntas  
12:40 14:20 ALMUERZO